

## Фтористый кислотный APF гель .

Используется для профилактики и лечения кариеса.

### Эффективность

Клинические исследования показали эффективность APF гелей 1,23 % в снижении кариеса. Исследование 115 детей (от 8 до 11 лет), которые проходили процедуру фторирования 1,23-процентным APF раствором раз в год, показало, что они имели приблизительно на **50%** меньше кариозных поверхностей, чем 113 детей, которые не проходили процедуру. Этот эффект наблюдался после одного и двух лет лечения.

### Виды геля:

<b>Фтористый кислотный гель APF Gel 1,23% (Ph=4)</b>	<b>Нейтральный гель Neutral PH Gel 2% (Ph=7)</b>
Содержит 1,23% ионов фтора используется для профилактики и лечения кариеса. Стоматологи применяют гель у пациентов чаще всего с умеренным или высоким риском развития кариеса. Гель особенно актуален для ортодонтических пациентов, которые находятся в группе высокого риска деминерализации эмали и появления меловидных пятен.	Содержит 2% фторид натрия применяется у пациентов имеющих брекететы, металло-керамические конструкции в полости рта или реставрации фронтальной группы зубов.  Считается что, подкисленный гель может вызвать коррозию металла и снимет естественный блеск с реставраций.

### Практическое применение фтористого геля.

Используется в кабинете у стоматолога.

Рекомендуемая частота проведения процедуры (которая безопасна для пациента с точки зрения воздействия фторида на организм) – **два раза в год!**

### Протокол действий:

- очистить зубы от мягкого налета с помощью абразивной пасты;
- просушить поверхность зубов;
- заполнить капю гелем на 1/3 (~10 г продукта);
- ввести капю в ротовую полость пациента;
- попросить пациента сомкнуть зубы и совершить легкие жевательные движения;
- время фторирования от 1 минуты (для непосед), до 4 минут (взрослым пациентам);
- вывести капю из полости рта;
- просим пациента сплюнуть излишки геля;
- даем рекомендацию не пить и не употреблять пищу в течение 30 мин.

### Капы (ложки):

APF-гели рекомендуется наносить на зубы при помощи капы.

В зависимости от возраста и размера полости рта пациента подбирается капа:

- маленькие (зеленые) - для пациентов от 3 - 6 лет;
- средние (желтые) - для пациентов от 7 - 14 лет;
- большие (синие) - для взрослых пациентов.

## **Почему важно использовать капы (ложки):**

Так как используемый профилактический гель имеет кислую среду, следует ограничить проглатывание геля пациентами.

Во время покрытия APF-гелем при помощи аппликаторов **(без капы) 47% фторида** может остаться в полости рта ребенка.

**Использование кап, слюноотсоса, пылесоса во время лечения и сплевывание остатков геля - снижает количество остаточного фторида до 8%.**

---

## **Интересно:**

*Основной активный ингредиент в геле APF – диссоциированный фторид-ион.*

*APF-гели содержат 1,23 процента фторид-ионов (12 300 частей на миллион).*

*Фторид-ион получают из фторида натрия и фторида водорода и подкисляют, добавляя 0,1 моля фосфорной кислоты.*

*Механизм действия, приводящий к снижению кариеса, основан на химической реакции.*

*Взаимодействие между фторид-ионами и зубной эмалью (происходящее в момент нанесения препаратов на поверхность зуба) является химической реакцией.*

*Эта химическая реакция, которая происходит локально на поверхности зуба, приводит к реминерализации эмали, и, таким образом, снижает деминерализацию.*

*Реминерализация происходит путем замены существующих гидроксид-ионов в зубной эмали на фторид-ионы.*

*APF-гели компании Keystone Industries, обладают свойством тиксотропности.*

*Это означает, что они становятся более текучими, когда капя надевается на зубы под давлением, а затем снова принимает форму геля, как только капя зафиксирована.*

*Главная функция тиксотропности – предотвращение затекания материала в гортань пациента.*

## **Вкусы гелей:**

- жевательная резинка;
- клубничный;
- вишня;
- апельсиновый ваниль;
- зефир;
- мятный;
- виноград;
- пина колада;
- манговый смузи;
- сладкая вата;
- нейтральный мятный;
- нейтральный бесцветный мятный

